

十六沼公園 開催 Pilates教室



開催日

5/16 (金)・30 (金)
6/13 (金)・27 (金)
7/4 (金)・11 (金)

開催時間

10:00~11:30



対象・定員

対象 65歳以下
定員 20名

開催場所

十六沼公園体育館



講師

ピラティスインストラクター
佐々木 香 先生

持ち物

ヨガマット(貸出用もあります)
室内用シューズ

公益財団法人
福島市スポーツ
振興公社

☎ 024-535-4106

NCVふくしまアリーナ
zigyou@sportspc.jp

お申込み



十六沼公園
024-558-6151